



¿TENGO DISLEXIA?

© Carmen Martín Gavín. Pedagoga Terapeuta y Logopeda. Derechos de autor, 2015. Todos los Derechos Reservados.

La dislexia afecta a 1 de cada 10 personas, muchos de los cuales no son diagnosticados y por lo tanto no han recibido la ayuda necesaria. Para algunas personas que nunca han sido diagnosticados, la dislexia es una discapacidad oculta que puede conllevar dificultades académicas, laborales y/o emocionales. La dislexia es un trastorno específico de la lectura basado en el lenguaje y que no está relacionada con la inteligencia. Hay muchas personas brillantes y creativas con dislexia que tienen dificultades para leer, escribir y/o deletrear.

¿Usted cree que puede tener dislexia? Por favor complete este breve cuestionario de 10 preguntas que se encuentra a continuación.

Autoevaluación de síntomas de dislexia para adultos

- 1 ¿Lee despacio en voz alta?
- 2 ¿Tuvo problemas para aprender a leer, cuando estaba en la escuela?
- 3 ¿A menudo tiene que leer algo dos o tres veces para encontrarle el sentido?
- 4 ¿Se siente muy nervioso cuando ha de leer en voz alta?
- 5 ¿Tiene muchas faltas de ortografía?
- 6 ¿A menudo le cuesta encontrar alguna palabra cuando habla?
- 7 ¿Le resulta difícil pronunciar palabras de uso poco frecuente o nuevas cuando está leyendo?
- 8 ¿Ha presentado más dificultades en la lectura que en otras áreas del aprendizaje?
- 9 En la escuela, ¿presentó dificultades para aprender un idioma extranjero?
- 10 Para calcular ¿se ayuda a menudo de los dedos?

Si marca siete o más de estas preguntas, esto puede indicar dislexia. Considere buscar la consulta de un especialista para poder realizar un diagnóstico.